

**Proficiência 2019 1 - Gabarito retificado**

**Social media use may harm teens' mental health by disrupting positive activities, study says**, By Leah Asmelash

- 1) As mídias sociais podem encorajar a interação social. Porém, o conteúdo a que os jovens estão expostos nas mídias sociais faz com que durmam pouco e estejam expostos aos riscos de cyberbullying, além de, em menor escala, reduzirem suas atividades físicas. Assim há riscos de danos físicos e psicológicos. Isso é mais evidente em jovens do sexo feminino.
- 2) B
- 3) B
- 4) A
- 5) C
- 6) B
- 7) ANULADA
- 8) C
- 9) B
- 10) “Construir estratégias para aumentar a resiliência ao cyberbullying e que promovam atitudes para melhorar o sono e o exercício físico podem ser necessárias para reduzir tanto danos físicos como psicológicos”, disse Patton, que não estava envolvido na pesquisa, numa declaração.

**Proficiência 2019 2**

**Slow walking at 45 'a sign of faster ageing', By Philippa Roxby**

- 1) Pessoas que caminham lentamente têm cérebros e corpos mais velhos, segundo estudo. O quão rapidamente caminham aos quarenta é um sinal de quanto seus cérebros assim como seus corpos estão envelhecendo sugerem cientistas. Cientistas sugerem que a caminhada lenta aos 45 é indicativo de envelhecimento acelerado.

2) A

3) B

4) C

5) B

6) A

7) A

8) C

9) B

- 10) Os pesquisadores afirmaram que medir a velocidade da caminhada na idade jovem pode ser uma forma de testar tratamentos para retardar o envelhecimento humano. Um número de tratamentos, desde dietas de baixa caloria até o uso do medicamento metformina, estão sendo atualmente investigados.

**Proficiência 2019 3**

**Owning a dog tied to lowering your risk of dying early by 24%, says science**, By Sandee LaMotte

- 1) Em estudos observacionais e não randomizados pesquisadores apontam que ter um cachorro após sofrer ataque cardíaco ou derrame pode aumentar suas chances de sobrevivência já que cuidar de cachorros faz o dono ter uma rotina como sair para passear, por exemplo, ajudando na prevenção de solidão ou depressão.
- 2) C
- 3) B
- 4) A
- 5) B
- 6) A
- 7) C
- 8) C
- 9) B
- 10) “Sabemos que se você tem depressão depois de um ataque do coração, você está mais suscetível a ter um desfecho ruim,” diz Gulati, que é uma razão por que tantos hospitais começaram a usar cachorros como terapia para pacientes cardíacos.

**Proficiência 2019 4**

**Biological engineer Paul Blainey creates new tools to advance biomedical research:** His technology platforms have benefited genomics, diagnostics, and drug screening, By Anne Trafton

1) A partir de estudos, Paul Blainey expandiu a aplicação de microfluidos em testes de detecção aplicados a componentes medicamentosos. O laboratório coordenado por Blainey criou um novo tipo de plataforma que evita o vazamento na hora do teste. A plataforma funcionou bem não somente para testes de detecção de medicamentos, mas também acabou sendo utilizada para outras aplicações que Blainey não tinha imaginado.

2) a

3) b

4) b

5) c

6) ANULADA.

7) a

8) b

9) b

10) O laboratório de Blainey tem uma abordagem abrangente para solucionar problemas tecnológicos resultando no desenvolvimento de muitos equipamentos inovadores nos últimos anos com aplicações em áreas desde genômica até diagnóstico e desenvolvimento de medicamentos/drogas.

**Proficiência 2019 5**

**Antarctic ice cliffs may not contribute to sea-level rise as much as predicted,** By Jennifer Chu

- 1) O desabamento das geleiras da Antártida podem não contribuir para o aumento repentino do nível do mar como previsto, apesar do nível do mar poder subir por outros fatores.
- 2) B
- 3) A
- 4) C
- 5) B
- 6) A
- 7) C
- 8) A
- 9) B
- 10) Por fim, eles descobriram que quando uma geleira de 90 metros é exposta, ela irá rapidamente desmoronar em blocos quebradiços somente se a plataforma de gelo de sustentação for removida rapidamente, num período de horas. De fato, eles descobriram que este comportamento é verdadeiro para geleiras tão altas quanto 500 metros.

**Proficiência 2019 6**

**The power of language:** how words shape people, culture, By Alex Shashkevich

- 1) Linguistas estudam línguas para determinar o que é comum e universal nas línguas que usamos, como aprendemos línguas e como elas mudam com o tempo considerando a língua como um fenômeno cultural, social e psicológico para entender a humanidade, ou seja, entender os estereótipos a partir da linguagem e nossa própria língua através do estudo de outras para entendermos como outros percebem o mundo e como a linguagem nos influencia.
- 2) C
- 3) B
- 4) C
- 5) C
- 6) A
- 7) B
- 8) B
- 9) C

10) Até mesmo as menores diferenças no uso da língua pode corresponder a crenças preconceituosas dos falantes, conforme pesquisas. Um estudo mostrou que uma frase relativamente inofensiva, como “meninas são tão boas quanto meninos em matemática”, pode sutilmente perpetuar estereótipos sexistas.