

DIA DA SAÚDE NO CAMPUS: PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE ACADÊMICA

Bruna Machado¹

Geovana Oliveira de Araujo²

Cristiane Fontoura Silveira³

Marcele Finamor dos Santos⁴

Marco Antonio Durlo Tier⁵

Resumo:

O conceito de saúde está além da ausência de doenças e só é possível ter saúde quando há um completo bem estar físico, mental e social de uma pessoa. O desenvolvimento de atividades que promovam a manutenção da saúde é fundamental para instrumentalizar e orientar indivíduos a fim de favorecer uma melhor qualidade de vida. O evento Dia da Saúde no Campus é uma ação desenvolvida na Universidade Federal do Pampa - UNIPAMPA Campus Alegrete, promovida pelo grupo PET CTC Engenharias - Programa de Educação Tutorial Ciência, Tecnologia e Cidadania em parceria com o Núcleo de Desenvolvimento Educacional - NuDE e Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários - PRAEC. A motivação desse evento, leva em consideração a realidade multicampi da UNIPAMPA, em que o campus Alegrete é predominantemente voltado a áreas das exatas e tecnologias e não há priorização na realização de atividades voltadas à saúde. Sendo assim, realizado desde 2016 o evento busca estimular o pensamento crítico da comunidade acadêmica sobre assuntos relacionados a saúde e prevenção de doenças. O objetivo principal do Dia da Saúde no Campus é justamente disseminar temas relacionados a saúde do município de Alegrete. Em parceria com serviços locais foi organizada uma programação com as seguintes atividades: Oficina de Primeiros Socorros ofertada pelos membros da equipe do SAMU, testes rápidos de Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST's (Sífilis, HIV, Hepatite B e C), aferição do nível glicêmico sanguíneo, aferição de pressão arterial, avaliação e orientações da saúde bucal, vocal e nutricional, testes de visão, palestra com psiquiatra abordando o seguinte tema "Saúde Mental em períodos de mudança", transporte ao Hemocentro local para realização de doações de sangue e cadastro de medula óssea, apresentações musicais, bem como, distribuição de informativos e preservativos. O evento atingiu aproximadamente 1550 participantes, entre docentes, discentes, técnicos e demais funcionários. Os resultados levam em consideração um instrumento de avaliação - um formulário disponibilizado pela PRAEC - para a coleta de dados qualitativos e quantitativos usados para verificar a satisfação e sugestões dos participantes sobre o evento. A partir desse formulário, foi analisado pela

equipe organizadora que houve uma expansão do número de participantes e aumento na procura/demanda pelos serviços ofertados. Com a realização deste evento compreende-se que o conhecimento é a melhor forma de promoção de saúde, é perceptível que o evento cumpre o papel de levar reflexão a respeito de temas importantes relacionados a qualidade de vida. As diversas atividades promovem estratégias que promovem visibilidade a fatores de risco e ainda cria mecanismos que promovem a igualdade e integram a participação e controle social. O Dia da Saúde é imprescindível para promover melhorias na saúde física e mental do Campus Alegrete. O PET CTC Engenharias pretende organizar anualmente futuras edições do evento, visando o aumento de público, bem como manter a oferta de serviços adequada a demanda.

Palavras-chave: Saúde; Qualidade de vida; Evento.

Modalidade de Participação: Iniciação Científica

DIA DA SAÚDE NO CAMPUS: PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE ACADÊMICA

¹ Aluno de graduação. brunaengenharia14@gmail.com. Autor principal

² Aluno de graduação. geovana.araujo94@gmail.com. Co-autor

³ Aluno de graduação. fontoura.cristiane@yahoo.com.br. Co-autor

⁴ Técnico Administrativo em Educação. marcelefinamor@gmail.com. Co-autor

⁵ Docente. marcotier@unipampa.edu.br. Orientador



DIA DA SAÚDE NO CAMPUS: PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE ACADÊMICA

1. INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o conceito de saúde vai além da mera ausência de doenças. Na verdade, só é possível ter saúde quando há um completo bem estar físico, mental e social de uma pessoa. [1] Com isso, torna-se imprescindível o desenvolvimento de atividades de promoção e manutenção à saúde, bem como prevenção de doenças, tais atividades devem ser organizadas de modo a instrumentalizar e orientar os indivíduos a fim de propiciar uma melhor qualidade de vida.

Além das práticas citadas, vale ressaltar a importância da discussão da saúde mental, que enfatiza outros parâmetros além dos físicos e biológicos, os aspectos psicológicos e sociais.

Diante disso, o Dia da Saúde no Campus foi uma ação desenvolvida na Universidade Federal do Pampa - UNIPAMPA campus Alegrete, promovida pelo grupo PET CTC Engenharias - Programa de Educação Tutorial Ciência, Tecnologia e Cidadania em parceria com o Núcleo de Desenvolvimento Educacional - NuDE e Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários - PRAEC, tendo em vista que a UNIPAMPA por ser multicampi, e o campus Alegrete ser predominantemente voltado a área das exatas e das tecnologias, não há priorização na realização de atividades voltadas à saúde.

O evento é realizado desde 2016 visando estimular o pensamento crítico da comunidade acadêmica sobre assuntos relacionados à saúde, além de atividades educativas e ações que visam a manutenção da saúde e prevenção de doenças.

Cabe inferir ainda, que os jovens dos cursos de graduação, os quais fazem parte do público alvo, em sua maioria, encontram-se em períodos marcantes de transição à vida adulta e início de um curso superior. Nessa fase, inicia-se o desenvolvimento de uma identidade profissional, autonomia e independência. É nesse período que geralmente manifestam-se comportamentos de risco, entre eles os relacionados às práticas sexuais, como a negligência ao uso de métodos contraceptivos. [3]

Segundo Portaria nº 687 MS/GM, a qual dispõe da Política Nacional de Promoção à Saúde existem ações específicas a serem realizadas para atingir a transformação e a conscientização dos indivíduos e estas decorrem da divulgação, sensibilização e mobilização para promoção da saúde. [2] Nessa perspectiva, a comunidade acadêmica é um espaço de grande relevância para tal função, estimulando a consciência do direito à saúde e o conhecimento dos determinantes do processo saúde/doença.

O evento Dia da Saúde no Campus apresenta como objetivo principal disseminar temas relacionados à saúde, não somente de caráter informativo, mas também proporcionar aos envolvidos aproximação e acesso aos serviços públicos de saúde do município de Alegrete. Tem-se por objetivo específicos avaliar os aspectos de saúde com o intuito de detectar precocemente possíveis agravos, bem como estimular as práticas saudáveis no âmbito acadêmico, pessoal e profissional. Além dessas atividades, promoveu-se um momento de lazer à comunidade

acadêmica com a realização de um espaço cultural dedicado à apresentações artísticas.

2. METODOLOGIA

A segunda edição do Dia da Saúde no Campus foi organizada tendo em vista os resultados satisfatórios obtidos em sua primeira edição. A partir disso, a equipe executora realizou parcerias com serviços locais para contribuir com a efetividade do evento, foram eles: Secretaria Municipal de Saúde, Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU, Óptica Santa Luzia, Hemocentro regional de Alegrete, Hospital de Guarnição de Alegrete - HGuA, acadêmicos do curso de Enfermagem do campus de Uruguai da UNIPAMPA e artistas locais.

Após firmadas as parcerias com os serviços que seriam ofertados no evento, foi organizado e apresentado um cronograma para divulgação à comunidade acadêmica. A programação oficial da ação contemplou as seguintes atividades: Oficina de Primeiros Socorros ofertada pelos membros da equipe do SAMU, testes rápidos de Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST's (Sífilis, HIV, Hepatite B e C), aferição do nível glicêmico sanguíneo, aferição de pressão arterial, avaliação e orientações da saúde bucal, vocal e nutricional, testes de visão, palestra com psiquiatra abordando o seguinte tema "Saúde Mental em períodos de mudança", transporte ao Hemocentro local para realização de doações de sangue e cadastro de medula óssea, apresentações musicais, bem como, distribuição de informativos e preservativos.

Nessa oportunidade, foram convidados a participar 1.380 acadêmicos dos cursos de graduação da UNIPAMPA e alunos dos cursos de pós graduação e mestrado, 99 profissionais docentes, 62 técnicos administrativos em educação e demais funcionários do campus, visando atingir um público alvo de aproximadamente 1.550 participantes.

Durante a realização do evento foi disponibilizado um instrumento para coleta de dados qualitativos e quantitativos da atividade, a fim de verificar a satisfação dos participantes e buscar sugestões para aprimorar edições futuras. A pesquisa foi constituída a partir de um formulário estruturado pelos parceiros da PRAEC com perguntas abertas e fechadas, além de um espaço destinado à descrição de sugestões, aspectos positivos e negativos. Os questionamentos foram relacionados à importância geral do evento, abordagem dos executores, período de execução, contribuição na melhoria da qualidade de vida, qualidade do material informativo e adequação do local.

Salienta-se que optou-se por não disponibilizar espaço para identificação do pesquisado.

3. RESULTADOS e DISCUSSÃO

Em comparação à primeira edição do evento foi observado pela equipe organizadora, que o objetivo de aprimoramento do evento anterior foi atingido, pois o número de participantes se expandiu, consequentemente, aumentando a procura/demanda pelos serviços ofertados, fato que também foi aperfeiçoado nesta edição.

Os resultados quantitativos obtidos de forma objetiva através da pesquisa de satisfação estão apresentados na Tabela 1.

Tabela 1: Resultados quantitativos da pesquisa de satisfação.

Itens de Verificação	Conceitos				
	Deficitário	Ruim	Bom	Muito Bom	Excelente
1. Importância geral do evento					13
2. Abordagem dos executores	1		2	2	6
3. Período de execução do evento		1	2	4	6
4. Contribuição na melhoria da qualidade de vida			3	3	7
5. Qualidade do material informativo			2	4	6
6. Adequação do local dos testes		1	3	1	8
Total de Pesquisas					13

Observou-se que foram obtidas treze respostas, amostra considerada reduzida em relação ao espaço amostral, fato que se justifica pelas respostas serem adquiridas por demanda espontânea. Das respostas contabilizadas, todos afirmaram a importância geral do evento como excelente. Quanto aos aspectos deficitários e ruins cita-se a adequação para realização dos testes e período de execução do evento.

De modo geral, o levantamento de resultados quantitativos apresentou média excelente conforme observado no Gráfico 1.

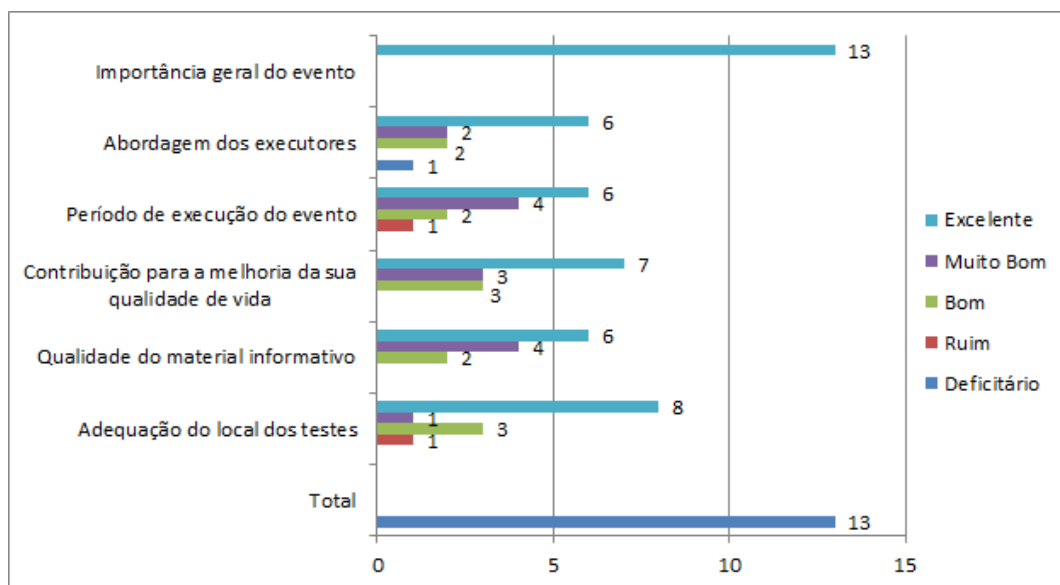


Figura 1. Gráfico dos resultados.

Quanto aos resultados qualitativos, obtidos de forma discursiva, foram citados: aspectos positivos a realização de testes rápidos de DST's, variedade de

atividades na programação, organização e apresentações artísticas/culturais e aspectos negativos e sugestões o tempo de espera para atendimento e o período de realização do evento.

É importante lembrar que o Dia da Saúde do Campus, é uma atividade que é organizada com apoio de profissionais, empresas e entidades voluntárias, desta forma a oferta de alguns serviços não contemplam a totalidade da demanda ou o tempo de espera para utilizar alguns serviços.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da realização do Dia da Saúde no Campus compreende-se que o conhecimento é a melhor forma de promoção da saúde, além disso, busca-se estimular a comunidade acadêmica à reflexões a respeito de temas importantes relacionados qualidade de vida.

O Dia da Saúde no Campus está alinhado com a Política Nacional de Promoção da Saúde, visto que as atividades desenvolvidas promovem estratégias que concedem visibilidade aos fatores que colocam a saúde da população em risco e ainda cria mecanismos que reduzem as situações de vulnerabilidade, promovem a igualdade e integra a participação e o controle social na gestão de políticas públicas.

Portanto, o efeito impactante observado dentro da oportunização deste tipo de atividade é imprescindível para desenvolver progressivas melhorias na saúde física e mental. Com isso, o grupo PET CTC Engenharias pretende organizar anualmente futuras edições do evento, visando atingir um maior público, bem como garantir a oferta de serviços adequada para atender a demanda.

5. REFERÊNCIAS

- [1] BRASIL. Organização Panamericana de Saúde. 10 de outubro — OPAS/OMS apoia governos no objetivo de fortalecer e promover a saúde mental da população. Boletim Informativo. Brasília: 2016.
- [2] BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – 3. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010.
- [3] Sant'Anna MJC, Carvalho KAM, Passarelli MLB, Coates V. Comportamento sexual entre jovens universitários. Adolesc Saúde. 2008;5(2):52-56.