DIVULGANDO ALTERNATIVAS DE TERAPIAS COM ANIMAIS: EQUOTERAPIA E CINOTERAPIA

Thayná Silva de Oliveira [1]

Bianca de Castro Leal [2]

Leonardo Trentin Chaves [3]

Natalia Reginato Lazzari [4]

Claudete Izabel Funguetto [5]

Resumo:

A Terapia Assistida por Animais (TAA) é uma atividade prática onde o animal é a parte principal do tratamento de certas patologias, objetivando promover a melhora social, emocional, física e/ou cognitiva de pacientes humanos com necessidades específicas. Em Uruguaiana, o Centro de Equoterapia General Fidélis, no Círculo Militar de Uruguaiana (CMU), oferece a prática de Equoterapia. Grupos de praticantes são organizados conforme sua faixa etária, grau de comprometimento e nível de evolução para a prática das atividades propostas pela equipe multidisciplinar, constituída por profissionais da área da saúde e da educação. Já, a modalidade de Terapia Assistida por Animais, com cães, é oferecida por uma profissional particular, que disponibiliza dois cães treinados para as atividades de intervenção, conforme recomendações de profissionais da saúde e da educação. Acadêmicos da UNIPAMPA - campus Uruguaiana tem participado tanto das atividades da Equoterapia, quanto da Cinoterapia, de forma voluntária ou mediante convênio para práticas e/ou estágio. O presente trabalho teve por objetivo divulgar os benefìcios das Terapias Assistidas por Animais - Equoterapia e Cinoterapia - bem como a importância do papel do Médico Veterinário nos cuidados com a saúde dos animais utilizados. As ações foram executadas através de palestras, rodas de conversas e distribuição de material educativo, em duas escolas técnicas da rede pública de Uruguaiana-RS. Participaram do "Ciclo de Palestras - educação ambiental e saúde pública" cerca de 150 pessoas, no Instituto Federal Farroupilha - campus Uruguaiana e cerca de 30 pessoas, no Colégio Agrícola Municipal Dr. Luiz Martins Bastos. Através da realização das ações de extensão universitária junto à comunidade local, foi possível sensibilizar os participantes acerca da magnitude de trabalhos realizados através de Terapias Assistidas com Animais, ressaltando a importância de promover conhecimento e conscientização, elucidando a existência e os benefícios desses tratamentos alternativos, porém de grande valia para pessoas com necessidades específicas. Além da promoção de conhecimento previamente visado, se pode destacar a visibilidade que o projeto atingiu através da divulgação das mídias sociais locais, ampliando as informações a públicos distintos e a

imagem positiva da Universidade Federal do Pampa. Neste contexto, as atividades extensionistas da Unipampa colaboram para a formação cidadã dos egressos do curso de Medicina Veterinária, fortalecendo a relação entre o meio acadêmico e a população local.

Palavras-chave: Cavalos, Cães, Palestras

Modalidade de Participação: Iniciação Científica

DIVULGANDO ALTERNATIVAS DE TERAPIAS COM ANIMAIS: EQUOTERAPIA E CINOTERAPIA

[1] Aluno de graduação. thaynasoliveira15@gmail.com. Autor principal

[2] Aluno de graduação. biancacleal96@gmail.com. Co-autor

[3] Aluno de graduação. leonardotchaves@gmail.com. Co-autor

[4] Aluno de Graduação. nataliareginatolazzarin@gmail.com. Co-autor

[5] Docente. claudetefunguetto@unipampa.edu.br. Orientador

DIVULGANDO ALTERNATIVAS DE TERAPIAS COM ANIMAIS: EQUOTERAPIA E CINOTERAPIA

1 INTRODUÇÃO

A Terapia Assistida por Animais (TAA) é uma atividade prática onde o animal é a parte principal do tratamento de certas patologias, objetivando promover a melhora social, emocional, física e/ou cognitiva de pacientes humanos. As terapias com animais agem de forma interdisciplinar integrando saúde e educação, buscando auxiliar no desenvolvimento e recuperação de pacientes (Nascimento et al, 2015). O uso interdisciplinar dessas técnicas é uma forma de abranger a prática não apenas como terapia de saúde, mas também como método de socialização, desenvolvimento de sentimentos afetivos e na autoestima dos pacientes.

A Equoterapia consiste na união de atividades técnicas, que promovem a interatividade dos humanos com os equinos. A equitação, através da socialização com o animal, entre outras atividades, são utilizadas como método terapêutico para melhorar a postura, equilíbrio e coordenação dos pacientes, complementando tratamentos de distúrbios neurológicos e locomotores.

Disponibilizar alternativas terapêuticas para pessoas com necessidades específicas é uma necessidade recorrente, indicada por profissionais da área da saúde, da educação e reivindicada pelos familiares.

Em Uruguaiana, o Centro de Equoterapia General Fidélis, no Círculo Militar de Uruguaiana (CMU), oferece a prática de Equoterapia nas segundas e quartas-feiras à tarde, para cerca de 80 praticantes, com diferentes necessidades terapêuticas. As atividades iniciam às 14h e 30 minutos, terminando às 17 horas. As sessões de atendimento individual possuem a duração de meia hora. Grupos de praticantes são organizados conforme sua faixa etária, grau de comprometimento e nível de evolução para a prática das atividades propostas pela equipe multidisciplinar.

Os trabalhos do Centro de Equoterapia General Fidélis são conduzidos por uma equipe multidisciplinar, composta por profissionais da área da saúde, educação e da Medicina Veterinária. Os componentes da equipe atuam de forma voluntária, na sua maioria. As sessões são gratuitas aos participantes.

Os cavalos são provenientes de doações da comunidade, sendo que o Exército Brasileiro contribui disponibilizando espaço físico e alimentação para os animais, picadeiro coberto para as sessões e soldados para auxiliarem nas práticas, na limpeza e na organização das atividades.

Entre as Terapias Assistidas por Animais, destaca-se também a Cinoterapia, que é uma técnica que vem sendo empregada com bastante sucesso em crianças com autismo.

Essa prática utiliza o cão como instrumento de aprendizado, buscando despertar nos pacientes sentimentos de cuidado, confiança, estimando e reconhecendo o animal como um amigo (Chagas, 2009 apud Carvalho, 2014).

Em Uruguaiana é oferecida a modalidade de Terapia Assistida por Animais, com cães, por uma profissional particular, que disponibiliza dois cães treinados para as atividades de intervenção com pessoas portadoras de necessidades específicas, organizando a rotina conforme demandado pelo paciente. Para estabelecer a rotina, são considerados subsídios fornecidos por Laudo Médico, Laudo Psicológico, Laudo Fonoaudiológico e Laudo Escolar, entre outros.

Acadêmicos da UNIPAMPA – campus Uruguaiana tem participado tanto das atividades da Equoterapia, quanto da Cinoterapia, de forma voluntária ou mediante convênio para práticas e/ou estágio.

O presente trabalho teve por objetivo divulgar os beneficios das Terapias Assistidas por Animais – Equoterapia e Cinoterapia – bem como a importância do papel do Médico Veterinário nos cuidados com a saúde dos animais utilizados.

2 METODOLOGIA

A atividade de extensão universitária estava vinculada à disciplina de Extensão Rural, que é um componente curricular de graduação do Curso de Medicina Veterinária e aos projetos de extensão "Mulheres Pescadoras do Pampa" e Fique Legal Cultivando Planta Boa". Constituiu uma das ações do Ciclo de Palestras 2018/1 – educação ambiental e saúde pública.

O assunto foi apresentado em duas escolas técnicas da rede pública de Uruguaiana-RS, através de palestras e rodas de conversa. Também foi distribuído material educativo sobre o tema.

As ações foram realizadas no Instituto Federal Farroupilha – Campus Uruguaiana, nos dias 5 e 12 de junho, no turno da manhã, tendo como público-alvo alunos e professores de cursos técnicos subsequente e concomitante ao Ensino Médio.

No Colégio Agrícola Municipal Dr. Luiz Martins Bastos, as ações aconteceram no dia 12 de junho, no horário noturno, com a participação de alunos e professores do curso Técnico em Agropecuária, modalidade subsequente ao Ensino Médio.

Neste trabalho não foram envolvidos diretamente seres humanos e animais, assim não necessitou aprovação prévia no CEP (Comitê de Ética em Pesquisa) ou CEUA (Comissão de Ética no Uso de Animais).

3 RESULTADOS e DISCUSSÃO

Participaram do "Ciclo de Palestras – educação ambiental e saúde pública" cerca de 150 pessoas, no Instituto Federal Farroupilha – campus Uruguaiana e cerca de 30 pessoas, no Colégio Agrícola Municipal Dr. Luiz Martins Bastos.

Através da realização das ações de extensão universitária junto à comunidade local, foi possível sensibilizar os participantes acerca da magnitude de trabalhos realizados através de Terapias Assistidas com Animais, ressaltando a importância de promover conhecimento e conscientização, elucidando a existência e os benefícios desses tratamentos alternativos, porém de grande valia para pessoas com necessidades específicas.

Além da promoção de conhecimento previamente visado, se pode destacar a visibilidade que o projeto atingiu através da divulgação das mídias sociais locais, ampliando as informações a públicos distintos e a imagem positiva da Universidade Federal do Pampa.

Neste contexto, as atividades extensionistas da Unipampa colaboram para a formação cidadã dos egressos do curso de Medicina Veterinária, fortalecendo a relação entre o meio acadêmico e a população local.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dada a importância do tema, resultou extremamente válido ressaltar a importância da divulgação de tratamentos complementares alternativos junto a comunidade local, visto que as

Terapias Assistidas por Animais promovem inúmeros benefícios às pessoas praticantes, podendo assim proporcionar significativa melhora na qualidade de vida dessa população específica.

Por ocasião da avaliação das ações, tanto pelo público participante, quanto pela equipe executora, foi evidenciada sua relevância e recomendada a continuidade das ações do Ciclo de Palestras – educação ambiental e saúde pública.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CARVALHO, I.A.; **Cinoterapia como recurso terapêutico para crianças com Transtorno do Espectro Autista: Uma revisão assistemática da literatura.** Curso de Especialização em Psicologia – Ênfase em Infância e Família. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2014. Disponível em: <https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/141412/000992363.pdf?sequence=1>. Acesso em: 31 ago. 2018.

NASCIMENTO, C et al.; **Terapias Assistidas Por Animais: Cinoterapia E Equoterapia.** VIII AMOSTRA ACADÊMICA da FAMES, 2015. Disponível em: <http://fames.edu.br/mostra-academica/anais/viii-mostra-academica-da-fames/artigos/carine-nascimento-vaneza-c-peranzoni-paulo-sf-alves.pdf>. Acesso em: 31 ago. 2018.