

NUTRIÇÃO E QUIMIOTERAPIA: TERAPIAS UTILIZADAS PARA MINIMIZAR OS EFEITOS COLATERAIS DO TRATAMENTO.

Juliana Andrade da Rocha Ortiz¹

Ohana Peres Lee²

Camila Filipeto Passamani³

Fabiana Copês Cesario⁴

Resumo:

O câncer é considerado atualmente como um grande problema de saúde pública mundial. É uma patologia multicausal e consiste na alteração de uma célula, a qual tem seu funcionamento descontrolado, crescendo e se expandindo anormalmente. O controle é feito através da quimioterapia, tratamento utilizado para diminuir, eliminar e controlar o tumor. Porém, drogas utilizadas causam alguns efeitos colaterais. Outra alternativa utilizada é a assistência nutricional, uma importante ferramenta que pode influenciar diretamente na qualidade de vida do paciente oncológico, contribuindo para que o tratamento antineoplásico seja efetivo. No presente trabalho objetivou-se verificar as terapias nutricionais mais adequadas para minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia. Realizou-se uma revisão bibliográfica em bases de dados como Scielo, Ministério da Saúde, Google Acadêmico e literatura convencional utilizando as palavras câncer, efeitos colaterais e terapia nutricional. Utilizam-se estratégias para evitar a interferência do tratamento no consumo alimentar, garantindo a continuidade do suporte nutricional, com recomendações específicas para situações como vômito, náuseas, diarreia, anorexia, alterações no paladar, entre outros. A terapia nutricional objetiva prevenir a desnutrição, melhorar a qualidade de vida, reduzir o número de complicações provenientes dos tratamentos e prevenir a interrupção da terapia medicamentosa. Através da revisão realizada, conclui-se que existem várias condutas dietéticas que podem ser instituídas para minimizar os efeitos colaterais causados pelo tratamento do câncer. Desta maneira, cabe ao Nutricionista identificar a melhor estratégia, garantindo a manutenção do consumo alimentar e a melhora dos sintomas evitando a desnutrição.

Palavras-chave: câncer, efeitos colaterais, terapia nutricional

Modalidade de Participação: Iniciação Científica

NUTRIÇÃO E QUIMIOTERAPIA: TERAPIAS UTILIZADAS PARA MINIMIZAR OS EFEITOS COLATERAIS DO TRATAMENTO.

¹ Aluno de graduação. juandradedarocha@gmail.com. Autor principal

² Co-autor. ohanaperesm21@gmail.com. Co-autor

³ Co-autor. camilafilipetto@gmail.com. Co-autor

⁴ Docente. fabianacopes@gmail.com. Orientador



Universidade Federal do Pampa
Campus Itaqui
Curso de Nutrição

NUTRIÇÃO E QUIMIOTERAPIA: Terapias utilizadas para minimizar os efeitos colaterais do tratamento.

Resumo

O câncer é considerado atualmente como um grande problema de saúde pública mundial. É uma patologia multicausal e consiste na alteração de uma célula, a qual tem seu funcionamento descontrolado, crescendo e se expandindo anormalmente. O controle é feito através da quimioterapia, tratamento utilizado para diminuir, eliminar e controlar o tumor. Porém, drogas utilizadas causam alguns efeitos colaterais. Outra alternativa utilizada é a assistência nutricional, uma importante ferramenta que pode influenciar diretamente na qualidade de vida do paciente oncológico, contribuindo para que o tratamento antineoplásico seja efetivo. No presente trabalho objetivou-se verificar as terapias nutricionais mais adequadas para minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia. Realizou-se uma revisão bibliográfica em bases de dados como Scielo, Ministério da Saúde, Google Acadêmico e literatura convencional utilizando as palavras câncer, efeitos colaterais e terapia nutricional. Utilizam-se estratégias para evitar a interferência do tratamento no consumo alimentar, garantindo à continuidade do suporte nutricional, com recomendações específicas para situações como vômito, náuseas, diarreia, anorexia, alterações no paladar, entre outros. A terapia nutricional objetiva prevenir a desnutrição, melhorar a qualidade de vida, reduzir o número de complicações provenientes dos tratamentos e prevenir a interrupção da terapia medicamentosa. Através da revisão realizada, conclui-se que existem várias condutas dietéticas que podem ser instituídas para minimizar os efeitos colaterais causados pelo tratamento do câncer. Desta maneira, cabe ao Nutricionista identificar a melhor estratégia, garantindo a manutenção do consumo alimentar e a melhora dos sintomas evitando a desnutrição.

PALAVRAS-CHAVE: câncer, efeitos colaterais, terapia nutricional.

REFERENCIAS:

SCHEIN, Cátia Fontinel et al. **Efeitos colaterais da quimioterapia em pacientes oncológicos hospitalizados.** Ciências da Saúde, Santa Maria, v.7,n.1,p.101-107,2006.

DUTRA, Iza Carla Alves,; SAGRILLO, Michele Rorato. **Terapia Nutricional para pacientes oncológicos com Caquexia.** Ciências da Saúde, Santa Maria, v.15, n.1, p.155-169, 2014.

FERREIRA, Noeli Marchioro Liston Andrade.; SCARPA, Ägatha.; SILVA, D'Agima Alves. **Quimioterapia antineoplásica e nutrição: uma relação complexa.** Rev. Eletr. Enf.

[Internet]. 2008.

FELIX, Maria Celina Amado. **Suporte nutricional no doente oncológico**. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. 2004/2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de informática do Sus. Banco de dados do Sistema Único de Saúde. **Sistema de informações sobre Mortalidade**. Brasília, 2013.