FATORES NUTRICIONAIS E CÂNCER GÁSTRICO

Ohana Lee [1]

Juliana Andrade da Rocha Ortiz [2]

Camila Filipeto Passamani [3]

Fabiana Copês Cesario [4]

Resumo:

O câncer gástrico é uma patologia oriunda de danos causados na mucosa gástrica, sendo prevalente o adenocarcinoma. A alimentação tem se mostrado como um dos fatores de risco para seu desenvolvimento. O objetivo deste estudo foi investigar a relação entre maus hábitos alimentares e a ocorrência de câncer gástrico. Realizou-se uma busca bibliográfica nas bases do SciELO, Google Acadêmico, Ministério da Saúde e livros acadêmicos, com as palavras: neoplasias gástricas, nutrição e câncer e neoplasias gastrointestinais. O adenocarcinoma, o mais comum de câncer gástrico, é responsável por 95% dos casos, caracterizando o crescimento desordenado das células da parede gástrica. Sua causa não é comprovada e os fatores de risco para seu desenvolvimento são álcool, hábitos de vida não saudáveis, infecção por bactéria e a dieta. Estudos indicam que uma alimentação rica em sal, embutidos e alimentos industrializados é um fator determinante para o aparecimento desta doença. Sabe-se que é possível evitá-lo obtendo uma alimentação equilibrada. Pesquisas mostram que a adoção de hábitos alimentares saudáveis, reduz em 75% o risco. Em conclusão, estudos mostraram que hábitos alimentares inadequados possuem forte relação com o surgimento de adenocarcinoma. Ressalta-se a importância de um profissional nutricionista que para orientação de hábitos saudáveis afim de prevenir esta patologia e outras doenças crônicas não-transmissíveis.

Palavras-chave: Neoplasias gástricas, nutrição e câncer, neoplasias gastrointestinais

Modalidade de Participação: Iniciação Científica

FATORES NUTRICIONAIS E CÂNCER GÁSTRICO

[1] Aluno de graduação. ohanaperesm21@gmail.com. Autor principal

[2] co-autor. juandradedarocha@gmail.com. Co-autor

[3] Co-autor. Camilafilipetto@gmail.com. Co-autor

[4] Docente. fabianacopes@gmail.com. Orientador

Universidade Federal do Pampa
Campus Itaqui
Curso de Nutrição

FATORES NUTRICIONAIS E CÂNCER GÁSTRICO

O câncer gástrico é uma patologia oriunda de danos causados na mucosa gástrica, sendo prevalente o adenocarcinoma. A alimentação tem se mostrado como um dos fatores de risco para seu desenvolvimento. O objetivo deste estudo foi investigar a relação entre maus hábitos alimentares e a ocorrência de câncer gástrico. Realizou-se uma busca bibliográfica nas bases do SciELO, Google Acadêmico, Ministério da Saúde e livros acadêmicos, com as palavras: neoplasias gástricas, nutrição e câncer e neoplasias gastrointestinais. O adenocarcinoma, o mais comum de câncer gástrico, é responsável por 95% dos casos, caracterizando o crescimento desordenado das células da parede gástrica. Sua causa não é comprovada e os fatores de risco para seu desenvolvimento são álcool, hábitos de vida não saudáveis, infecção por bactéria e a dieta. Estudos indicam que uma alimentação rica em sal, embutidos e alimentos industrializados é um fator determinante para o aparecimento desta doença. Sabe-se que é possível evitá-lo obtendo uma alimentação equilibrada. Pesquisas mostram que a adoção de hábitos alimentares saudáveis, reduz em 75% o risco. Em conclusão, estudos mostraram que hábitos alimentares inadequados possuem forte relação com o surgimento de adenocarcinoma. Ressalta-se a importância de um profissional nutricionista que para orientação de hábitos saudáveis afim de prevenir esta patologia e outras doenças crônicas não-transmissíveis.

PALAVRAS-CHAVE: Neoplasias gástricas, nutrição e câncer, neoplasias gastrointestinais.

REFERÊNCIAS

BAÚ, Fernanda da Costa; Huth, Adriane. Fatores de risco que contribuem para o desenvolvimento do câncer gástrico e de esôfago. **Revista contexto e saúde,** Ijuí, v. 11, n. 21, p. 16-24, jul./dez. 2011.

COELHO, Luiz Gonzaga Vaz; VIEIRA, Washington Luiz dos Santos; PINHEIRO, Rogério Luiz. Tumores no estômago, In: DANI, Renato; Passos, Maria do Carmo Friche. **Gastroenterologia Essencial.** Rio de Janeiro, 2011. p. 215-226.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **ABC do câncer: abordagens básicas para o controle do câncer.** Rio de Janeiro, 2011. 128p.

PEREIRA, Aline Maria Luiz et al. **Nutrição nas doenças crônicas não-transmissíveis.** 1. ed. Barueri, SP: Manoele, 2009.

SILVA, Vanessa Cristina Souza; FELÍCIO, Diogo Carvalho. Fatores de risco para o câncer gástrico em grupos de classe socioeconômico baixa: Revisão literária. **Revista de Iniciação Científica da Universidade Vale do Rio Verde,** Três Corações, v. 6, n. 1, p. 3-10, 2016.

STUMP, Sylvia Escott. **Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e Tratamento.** 6. ed. Barueri, SP: Manoele, 2011.