

SAÚDE À SUA PORTA: PET FISIOTERAPIA PROMOVENDO SAÚDE CARDIOVASCULAR

Mariana Martinuzzi ¹

Quéren Ferreira Costa ²

Tassiane Suterio de Oliveira ³

Lavínia de Oliveira Bastos Rodrigues ⁴

Marisele dos Santos Soares ⁵

Giulia Alessandra Wiggers ⁶

Franck Maciel Peçanha ⁷

Resumo:

As doenças cardiovasculares (DCVs) são umas das principais causas de morbidade no Brasil atualmente. Acometendo o sistema circulatório, as DCVs podem apresentar-se de várias formas, sendo a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) a de maior destaque. Entre os fatores de risco para a HAS e outras DCVs estão incluídos o tabagismo, excesso no consumo de bebidas alcoólicas e de alimentos ricos em gordura e o sedentarismo. Para prevenir a ocorrência de HAS é necessária a implementação de programas contínuos de promoção de saúde, principalmente em regiões onde há situação de vulnerabilidade social, pois são as que apresentam os piores indicadores de saúde. Com isso o projeto de extensão Saúde no Bairro, vinculado ao grupo PET Fisioterapia da Unipampa - Campus Uruguaiana tem como objetivo levar informações sobre saúde e orientações sobre hábitos saudáveis aos moradores dos bairros de bairros populares do município de Uruguaiana que possuem os piores índices socioeconômicos. Essa é uma ação com periodicidade quinzenal onde é feita abordagem direta com os moradores do bairro e após aceite aplicamos um questionário composto por dados de identificação pessoal, ocupação, escolaridade, situação habitacional e sobre a saúde do indivíduo, como a prática de exercícios físicos, consumo de álcool, alimentação, tabagismo, entre outras. Após a coleta dessas informações é feita uma avaliação cardiovascular, onde as petianas verificam a frequência cardíaca, os pulsos periféricos, realizam a aferição da pressão arterial e uma atividade educacional, em forma de conversa, com a apresentação de um folder desenvolvido pelo grupo PET Fisioterapia, que contém informações sobre saúde e alguns hábitos saudáveis de saúde. Em estudo feito com 190 indivíduos de dois bairros da cidade de Uruguaiana- RS, identificou-se que 47,4% relataram ter diagnóstico de alguma doença e destas 71% é HAS, correspondendo a 33,7% do total da população. Considerando que as transformações no estilo de vida e educação em saúde podem ser eficazes para a redução dos índices de doenças cardiovasculares, surge a importância da implementação de programas contínuos de promoção da saúde e prevenção de doenças, especialmente em populações onde há situações de vulnerabilidade social que são as que apresentam os piores indicadores de saúde.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares, vulnerabilidade, informação.

SAÚDE À SUA PORTA: PET FISIOTERAPIA PROMOVENDO SAÚDE CARDIOVASCULAR

¹ Aluno de graduação. marianamartinuzzi@gmail.com. Autor principal

² Aluno de graduação. querinha.ilha@gmail.com. Co-autor

³ Aluno de graduação. tassi.suterio@gmail.com. Co-autor

⁴ Aluno de graduação. lavinia.oliveirabr@gmail.com. Co-autor

⁵ Aluno de graduação. mariselesoares@gmail.com. Co-autor

⁶ Docente. giuliawp@gmail.com. Co-autor

⁷ Docente. franckpecanha.72@gmail.com. Orientador

SAÚDE À SUA PORTA: PET FISIOTERAPIA PROMOVENDO SAÚDE CARDIOVASCULAR

As doenças cardiovasculares (DCVs) são umas das principais causas de morbidade no Brasil atualmente. Acometendo o sistema circulatório, as DCVs podem apresentar-se de várias formas, sendo a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) a de maior destaque. Entre os fatores de risco para a HAS e outras DCVs estão incluídos o tabagismo, excesso no consumo de bebidas alcoólicas e de alimentos ricos em gordura e o sedentarismo.

Para prevenir a ocorrência de HAS é necessária a implementação de programas contínuos de promoção de saúde, principalmente em regiões onde há situação de vulnerabilidade social, pois são as que apresentam os piores indicadores de saúde.

Com isso o projeto de extensão Saúde no Bairro, vinculado ao grupo PET Fisioterapia da Unipampa - Campus Uruguaiana tem como objetivo levar informações sobre saúde e orientações sobre hábitos saudáveis aos moradores dos bairros de bairros populares do município de Uruguaiana que possuem os piores índices socioeconômicos.

Essa é uma ação com periodicidade quinzenal onde é feita abordagem direta com os moradores do bairro e após aceite aplicamos um questionário composto por dados de identificação pessoal, ocupação, escolaridade, situação habitacional e sobre a saúde do indivíduo, como a prática de exercícios físicos, consumo de álcool, alimentação, tabagismo, entre outras. Após a coleta dessas informações é feita uma avaliação cardiovascular, onde as petianas verificam a frequência cardíaca, os pulsos periféricos, realizam a aferição da pressão arterial e uma atividade educacional, em forma de conversa, com a apresentação de um folder desenvolvido pelo grupo PET Fisioterapia, que contém informações sobre saúde e alguns hábitos saudáveis de saúde.

Em estudo feito com 190 indivíduos de dois bairros da cidade de Uruguaiana- RS, identificou-se que 47,4% relataram ter diagnóstico de alguma doença e destas 71% é HAS, correspondendo a 33,7% do total da população.

Considerando que as transformações no estilo de vida e educação em saúde podem ser eficazes para a redução dos índices de doenças cardiovasculares, surge a importância da implementação de programas contínuos de promoção da saúde e prevenção de doenças, especialmente em populações onde há situações de vulnerabilidade social que são as que apresentam os piores indicadores de saúde.

REFERÊNCIAS

- ISHITANI, L. H.; FRANCO, G. C.; PERPÉTUO, I. H. O.; FRANÇA, E. Desigualdade social e mortalidade precoce por doenças cardiovasculares no Brasil. **Ver. Saúde Pública**. 2006; 40(4):684-91.
- RIBEIRO, A. G.; MITRE COTTA, R. M.; RIBEIRO, S. M .R. A promoção da saúde e a prevenção integrada dos fatores de risco para doenças cardiovasculares.