

A INSERÇÃO DO RUGBY NA UNIPAMPA - CAMPUS URUGUAIANA

Bianca Mello¹

Lucia Helena Rivero Meza²

Fernando Ferreira Dias³

Julia Garcia Gomes⁴

Phillip Vilanova Ilha⁵

Resumo:

O Rugby é um esporte coletivo originário da Inglaterra de intenso contato físico e hoje é o segundo esporte de equipes mais conhecido no mundo, sendo apenas superado pelo futebol. Esse esporte proporciona ao seu participante constante desenvolvimento da coordenação, habilidades técnicas, tomadas de decisão, sem perder de vista, a construção da autonomia moral dos praticantes, dos valores que são pilares da modalidade: espírito de sacrifício, responsabilidade, coragem, espírito de equipe, solidariedade, disciplina e respeito. Desta forma, o presente trabalho pretende descrever as atividades desenvolvidas no Clube de Rugby, bem como, as contribuições para a formação acadêmica dos participantes. O Clube de Rugby faz parte do projeto de ensino "Esporte Universitário", o qual tem como objetivo de proporcionar aos discentes do campus Uruguaiana a prática de modalidades esportivas educacionais, melhoria no convívio e na integração social. O Clube de Rugby teve início em março/2013 e as atividades são desenvolvidas sob responsabilidade de um acadêmico bolsista, um professor colaborador e um docente da UNIPAMPA, com periodicidade de 3 vezes na semana, com 2 horas de duração, sendo realizado no campo de Futebol da UNIPAMPA e no campo do 22º GAC AP. O projeto já envolveu 50 acadêmicos (38 masculino e 12 feminino), dos cursos Educação Física, Fisioterapia, Medicina Veterinária, Enfermagem, Farmácia, Medicina, Ciências da Natureza. O planejamento das atividades era estruturado a partir da metodologia de ensino situacional, ela é constituída por formas próprias de condutas, onde o discente deve adquirir uma capacidade geral do jogo. As atividades eram apresentadas de forma que os discentes vivenciassem situações o mais próximo possível da realidade do jogo. Os exercícios focavam as capacidades táticas básicas, principalmente passe e recepção, sendo trabalhada em formas de práticas que exigiam atenção, agilidade e domínio da bola. Entre os principais resultados, destacamos o notável interesse dos discentes em conhecer um esporte fora do eixo hegemônico (handebol, basquete, vôlei e futebol) e a culminância de duas equipes de Rugby, uma feminina e outra masculina. As quais participaram das competições do Jugs, Copa Unisinos e Copa Integración, com destaque para a equipe feminina que sagrou-se campeã da Copa Integración e a equipe

masculina saindo vice-campeões da Copa Unisinos e Jugs. Além desses resultados e apesar do jogo de Rugby ser viril, duro, com muito contato, observou-se uma melhoria no convívio e na integração social, bem como, melhoria da autoestima, das capacidades e habilidades motoras.

Palavras-chave: Rugby, Esportes, Universidade.

Modalidade de Participação: Iniciação Científica

A INSERÇÃO DO RUGBY NA UNIPAMPA - CAMPUS URUGUAIANA

¹ Aluno de graduação. ef.biancamello@gmail.com. Autor principal

² Aluno de graduação. luciahelenariveromeza@gmail.com. Co-autor

³ Aluno de graduação. fernando2493202@gmail.com. Co-autor

⁴ Aluno de graduação. juliagarciagef@gmail.com. Co-autor

⁵ Docente. phillipilha@unipampa.edu.br. Orientador

A INSERÇÃO DO RUGBY NA UNIPAMPA – CAMPUS URUGUAIANA

Resumo

O Rugby é um esporte coletivo originário da Inglaterra de intenso contato físico e hoje é o segundo esporte de equipes mais conhecido no mundo, sendo apenas superado pelo futebol. Esse esporte proporciona ao seu participante constante desenvolvimento da coordenação, habilidades técnicas, tomadas de decisão, sem perder de vista, a construção da autonomia moral dos praticantes, dos valores que são pilares da modalidade: espírito de sacrifício, responsabilidade, coragem, espírito de equipe, solidariedade, disciplina e respeito. Desta forma, o presente trabalho pretende descrever as atividades desenvolvidas no Clube de Rugby, bem como, as contribuições para a formação acadêmica dos participantes. O Clube de Rugby faz parte do projeto de ensino “Esporte Universitário”, o qual tem como objetivo de proporcionar aos discentes do campus Uruguaiana a prática de modalidades esportivas educacionais, melhoria no convívio e na integração social. O Clube de Rugby teve início em março/2013 e as atividades são desenvolvidas sob responsabilidade de um acadêmico bolsista, um professor colaborador e um docente da UNIPAMPA, com periodicidade de 3 vezes na semana, com 2 horas de duração, sendo realizado no campo de Futebol da UNIPAMPA e no campo do 22º GAC AP. O projeto já envolveu 50 acadêmicos (38 masculino e 12 feminino), dos cursos Educação Física, Fisioterapia, Medicina Veterinária, Enfermagem, Farmácia, Medicina, Ciências da Natureza. O planejamento das atividades era estruturado a partir da metodologia de ensino situacional, ela é constituída por formas próprias de condutas, onde o discente deve adquirir uma capacidade geral do jogo. As atividades eram apresentadas de forma que os discentes vivenciassem situações o mais próximo possível da realidade do jogo. Os exercícios focavam as capacidades táticas básicas, principalmente passe e recepção, sendo trabalhada em formas de práticas que exigiam atenção, agilidade e domínio da bola. Entre os principais resultados, destacamos o notável interesse dos discentes em conhecer um esporte fora do eixo hegemônico (handebol, basquete, vôlei e futebol) e a culminância de duas equipes de Rugby, uma feminina e outra masculina. As quais participaram das competições do Jugs, Copa Unisinos e Copa Integración, com destaque para a equipe feminina que sagrou-se campeã da Copa Integración e a equipe masculina saindo vice-campeões da Copa Unisinos e Jugs. Além desses resultados e apesar do jogo de Rugby ser viril, duro, com muito contato, observou-se uma melhoria no convívio e na integração social, bem como, melhoria da autoestima, das capacidades e habilidades motoras.

Palavras chaves: Rugby, Esportes, Universidade.