

CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PUERICULTURA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniel Christian Wagner ¹

Ariane de Lourdes Gomes Bueno ²

Camila Todescatto Geremia ³

Rozemar Gemelli ⁴

Adriana Cristina Hillesheim ⁵

Liane Colliselli ⁶

Resumo:

INTRODUÇÃO A Sistematização da Assistência de Enfermagem possibilita a melhoria da qualidade na realização da consulta de puericultura ao passo que subsidia o trabalho do enfermeiro. Segundo Wanda Horta esse processo deve ser realizado e organizado com embasamento e métodos teóricos de forma a fundamentar a atividade realizada. **METODOLOGIA** Metodologia descritiva, sob forma de relato de experiência onde são descritas as orientações de enfermagem na realização da consulta de puericultura em uma Unidade Básica, do município de Chapecó - SC, oportunizada pela prática de campo da disciplina de "O Cuidado no Processo de Viver Humano II", em maio e junho de 2018. **RESULTADOS e DISCUSSÃO** Durante a consulta de puericultura evidenciou-se que, é fundamental que os acadêmicos estejam munidos de um bom embasamento teórico, para que a prática de promoção de saúde e prevenção de doenças na criança seja realizada de forma efetiva. Na consulta de puericultura, onde se avalia o crescimento e desenvolvimento da criança, e são sanadas as dúvidas das mães, percebe-se que elas ainda referem inúmeras incertezas e mitos que são baseadas do saber como, por exemplo: "meu leite não é suficiente ou meu leite é fraco", com isso existe o risco de se iniciar precocemente o desmame do leite materno, acarretando prejuízos à saúde da criança. Desta forma, na consulta faz-se necessário uma boa orientação a mãe quanto à imunização, o cuidado com o coto umbilical, os cuidados com a higiene do bebê e a continuidade com as consultas de puericultura. Observa-se, que as mães valorizam muito mais as orientações de enfermagem realizadas nas consultas de puericultura depois que recebem todo o esclarecimento necessário, sendo esplanadas as suas dúvidas, reforçando a necessidade da consulta de enfermagem durante a puericultura. As orientações podem contribuir para a redução de complicações relacionadas às doenças comuns na infância, que por muitas vezes são relacionadas com algum tipo de infecção, as quais podem ser prevenidas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** Para que possamos acompanhar o desenvolvimento e crescimento saudável da criança é fundamental a realização de uma boa consulta de puericultura, fortalecendo as ações de prevenção de doenças e promoção da saúde. O contato com a mãe ainda precisa ser fortalecido pelos profissionais e acadêmicos de enfermagem, para que as orientações possam ser ainda mais efetivas durante a consulta de enfermagem em puericultura. As orientações a respeito dos cuidados com o bebê são de suma importância para promoção de um crescimento e desenvolvimento saudáveis.

Palavras-chave: Enfermagem; Consulta; Puericultura.

CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PUERICULTURA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹ Aluno de graduação. daniel26wagner@gmail.com. Autor principal

² Acadêmica de Enfermagem da 8ª fase da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. buenoariane.g.b@gmail.com. Co-autor

³ Acadêmica de Enfermagem da 8ª fase da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. camilatodescatto.geremia@gmail.com. Co-autor

⁴ Acadêmica de Enfermagem da 8ª fase da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. rozemargemelli@yahoo.com.br. Co-autor

⁵ Docente. adriana.hillesheim@uffs.edu.br. Orientador

⁶ Orientadora e professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. liane.colliselli@uffs.edu.br. Co-orientador

CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PUERICULTURA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

1 INTRODUÇÃO

A Sistematização da Assistência de Enfermagem possibilita a melhoria da qualidade na realização da consulta de puericultura ao passo que subsidia o trabalho do enfermeiro. Segundo Wanda Horta esse processo deve ser realizado e organizado com embasamento e métodos teóricos de forma a fundamentar a atividade realizada

2 METODOLOGIA

Metodologia descritiva, sob forma de relato de experiência onde são descritas as orientações de enfermagem na realização da consulta de puericultura em uma Unidade Básica, do município de Chapecó – SC, oportunizada pela prática de campo da disciplina de “O Cuidado no Processo de Viver Humano II”, em maio e junho de 2018.

3 RESULTADOS e DISCUSSÃO

Durante a consulta de puericultura evidenciou-se que, é fundamental que os acadêmicos estejam munidos de um bom embasamento teórico, para que a prática de promoção de saúde e prevenção de doenças na criança seja realizada de forma efetiva. Na consulta de puericultura, onde se avalia o crescimento e desenvolvimento da criança, e são sanadas as dúvidas das mães, percebe-se que elas ainda referem inúmeras incertezas e mitos que são baseadas do saber como, por exemplo: “meu leite não é suficiente ou meu leite é fraco”, com isso existe o risco de se iniciar precocemente o desmame do leite materno, acarretando prejuízos à saúde da criança. Desta forma, na consulta faz-se necessário uma boa orientação a mãe quanto à imunização, o cuidado com o coto umbilical, os cuidados com a higiene do bebê e a continuidade com as consultas de puericultura. Observa-se, que as mães valorizam muito mais as orientações de enfermagem realizadas nas consultas de puericultura depois que recebem todo o esclarecimento necessário, sendo esplanadas as suas dúvidas, reforçando a necessidade da consulta de enfermagem durante a puericultura. As orientações podem contribuir para a redução de complicações relacionadas às doenças comuns na infância, que por muitas vezes são relacionadas com algum tipo de infecção, as quais podem ser prevenidas.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para que possamos acompanhar o desenvolvimento e crescimento saudável da criança é fundamental a realização de uma boa consulta de puericultura, fortalecendo as ações de prevenção de doenças e promoção da saúde. O contato com a mãe ainda precisa ser fortalecido pelos profissionais e acadêmicos de enfermagem, para que as orientações possam ser ainda mais efetivas durante a consulta de enfermagem em puericultura. As orientações a respeito dos cuidados com o bebê são de suma importância para promoção de um crescimento e desenvolvimento saudáveis

REFERÊNCIAS

HORTA, Wanda. **Processo de enfermagem**. São Paulo: Editora Pedagógica e Universitária, 1979.